

# Das Büro für Internationalisierung: Dr. Guido Quetsch

SoS 19

22.05.2019

## Gliederung

- Büro für Internationalisierung.
- Weshalb ins Ausland?
- Wie bereiten Sie sich vor?
- Keine Angst vor Zeitverlust!
- Unsere Partner im Ausland.

# Internationalisierung Ihres Studienganges



## Kurzvita



Dr. Guido Quetsch

- Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sozialwissenschaften
- Leiter des Büros für Internationalisierung
- Geschäftsführer des Masterstudiengangs „European Studies“



## Weshalb ins Ausland?

---

- wissenschaftliche, fachliche und soziale Perspektiverweiterung
- Erwerb der Fähigkeit, sich auf ungewohnte Verhältnisse einzustellen
- Fremdsprachenkenntnisse erwerben oder vertiefen
- Neugier wecken oder befriedigen
- soziale und akademische Kontakte knüpfen

→ „**Interkulturelle Kompetenz**“

## Wie können Sie sich vorbereiten?

---

- In jedem Fall sehr gute **Kenntnisse** in der **jeweiligen Unterrichtssprache** vorweisen
- Grundkenntnisse der jeweilige **Landessprache** erwerben (z.B. VHS-Kurse reichen in der Regel aus!)
- mindestens **drei Semester** erfolgreich absolviert haben (planen können Sie freilich bereits früher)
- **eigene Recherchen** hinsichtlich ihrer Zieluniversität unternehmen
- **„Guide for outgoings“ lesen** (findet man auf der Webseite: <http://www.phil-fak.hhu.de/sozwiss/internationaloffice>)

## Keine Angst vor Zeitverlust!

---

- Die meisten europäischen Universitäten nutzen das „**European Creditpoint Transfer System**“ (ECTS)
- Dadurch können die an ausländischen Universitäten erbrachten Leistungen ohne große Probleme in ihren Studienplan eingefügt werden und sie müssen nicht befürchten, „ein Semester zu verlieren“
- Bei sorgfältiger Planung kann es sogar möglich sein, dass Sie vor oder nach der Veranstaltungszeit noch ein Auslandspraktikum hinzufügen.

## Unsere Partner im Ausland I:

---

Derzeit haben wir Partnerschaftsvereinbarungen mit Universitäten in folgenden europäischen Städten:

- **Belgien** – Brüssel
- **Estland** – Tartu
- **Finnland** – Jyväskylä, Rovaniemi, Tampere, Turku
- **Frankreich** – Alençon/Caen, Besançon, Cergy-Pointoise
- **Großbritannien** – Cambridge, Reading, Ulster, Belfast,  
University of the West of Scotland



## Unsere Partner im Ausland II:

---

Derzeit haben wir Partnerschaftsvereinbarungen mit Universitäten in folgenden europäischen Städten:

- **Island** - Akureyri
- **Italien** – Mailand, Bologna
- **Lettland** – Jelgava
- **Litauen** - Vilnius
- **Norwegen** – Oslo (nur für fortgeschrittene Studierende der Politikwissenschaft)
- **Polen** – Kraków (Krakau), Wrocław (Breslau),

## Unsere Partner im Ausland III:

---

Derzeit haben wir Partnerschaftsvereinbarungen mit Universitäten in folgenden europäischen Städten:

- **Spanien** – Cadiz, Granada, Pamplona
- **Tschechien** – Prag
- **Türkei** – Ankara, Izmir
- **Ungarn** - Budapest
- **Niederlande** – Utrecht, Nijmegen

Derzeit bestehen 30 aktive Kooperationen.

## Dr. Guido Quetsch

- Gebäude 23.31, Ebene 00, Raum 74
- Universitätsstr. 1, 40225 Düsseldorf
  
- Tel.: 0211/81-14092
- E-Mail: [quetsch@phil.uni-duesseldorf.de](mailto:quetsch@phil.uni-duesseldorf.de)
  
- Sprechzeiten: DO 11.00 - 12.30 Uhr  
oder nach vorheriger Vereinbarung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie noch Fragen?

# Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

**Praktikumsbüro, Institut für Sozialwissenschaften**

Detlef Gernand – Salome Schmid – Derya Soyut – Yannick Zelle

Mittwoch, 22. Mai 2019

- 1 Das Praktikumsbüro stellt sich vor
- 2 Praktikum – Einbindung in Ihr Studium
- 3 Nach dem Praktikum
- 4 Auslandspraktikum
- 5 Wichtige Links und Adressen
- 6 Literatur
- 7 Weitere Infos

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

---

## Praktikumsbüro am Institut für Sozialwissenschaften der HHU – wozu eigentlich?

### Darum:

- „Nicht die Menge und auch nicht die Länge von Praktika während des Studiums ist entscheidend, sondern die Qualität. Davon ist die Hochschulrektorenkonferenz überzeugt. Und zeigt in einem Gutachten, dass es genau daran hapert.“
- „Der Schlüssel sei demnach eine bessere Betreuung (vor und) während des Praktikums“ sowie der Erwerb bzw. Entwicklung der Beschäftigungsbefähigung (= ‚Employability‘)

#### Quellen:

- <http://www.faz.net/aktuell/beruf-chance/campus/hochschulrektorenkonferenz-fordert-bessere-betreuung-bei-pflichtpraktika-im-studium-14458653.html>
- [https://www.hrk-nexus.de/fileadmin/redaktion/hrk-nexus/07-Downloads/07-01-Tagungen/07-01-50-Praktika\\_im\\_Studium/Praktika\\_Fachgutachten.pdf](https://www.hrk-nexus.de/fileadmin/redaktion/hrk-nexus/07-Downloads/07-01-Tagungen/07-01-50-Praktika_im_Studium/Praktika_Fachgutachten.pdf), S. 65 ff.

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

---

Ist zuständig für die

Vorbereitung der Praktika

→ in Berufsfeldkursen

Organisation / Akquise von Praktika

→ Organisation und Betreuung

Nachbereitung der Praktika

→ in den Praktikurskursen





# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

---

Berufsfeldkurse

Praktikum (3 Monate)

Praktikumskurse



Sind im Praxismodul Praktikum

Pflichtbestandteile des BA Sowi

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

---

**Das Ganze wird aktuell von diesem Team  
organisiert:**

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

## Detlef Gernand

- Studium der Soziologie mit dem Schwerpunkt Organisations- und Personalwesen
- Sachbearbeitungs- und Referentenpositionen in der öffentlichen Verwaltung, einem Verband der freien Wohlfahrtspflege und der Privatwirtschaft
- seit 1986 wissenschaftlicher Mitarbeiter des Instituts für Sozialwissenschaften der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf,
- Seit dem WiSe 1986/87 Aufbau und Leitung des Praktikumsbüros



### Kontaktdaten:

- **Tel.:** 0211/81-15171 oder -10625
- **E-Mail:** [gernand@phil.uni-duesseldorf.de](mailto:gernand@phil.uni-duesseldorf.de)
- **Raum:** 23.31.04.28
- **Sprechstunde Wise 2018/19:** Do., 11:00 – 13:00 Uhr (ggf. n.V.)

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

## Salome Schmid

- seit Oktober 2017 Studium BA Sozialwissenschaften, HHU Düsseldorf
- Zuständig für Auslandspraktika seit April 2019
- Praktikumsangebote über die neue Praktikumsbörse:  
[www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsboerse/angebote-ausland/](http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsboerse/angebote-ausland/)



### Kontaktdaten:

- **Tel.:** 0211/81-15964
- **E-Mail:** [auslandspraktika-sowi@phil-fak.uni-duesseldorf.de](mailto:auslandspraktika-sowi@phil-fak.uni-duesseldorf.de)
- **Raum:** 23.31.04.31

 **Sprechstunde:** jederzeit n.V.

**: Auslandspraktikumsbüro Sozialwissenschaften**

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

## Derya Soytut

- seit Okt. 2018 Studium BA Sozialwissenschaften, HHU Düsseldorf
- Unterstützt als studentische Hilfskraft das Praktikumsbüro seit Februar 2019
- Praktikumsangebote über die neue Praktikumsbörse:  
[www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsboerse/angebote-inland/](http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsboerse/angebote-inland/)



### Kontaktdaten:

- **Tel.:** 0211/81-10609
- **E-Mail:** derya.soytut@hhu.de
- **Raum:** 23.31.04.31
- **Sprechstunde:** nach Vereinbarung

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

## Yannick Zelle

- seit Okt. 2017 Studium BA Sozialwissenschaften, HHU Düsseldorf
- Unterstützt als studentische Hilfskraft das Praktikumsbüro seit Mai 2018
- Praktikumsangebote über die neue Praktikumsbörse:  
[www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsboerse/angebote-inland/](http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsboerse/angebote-inland/)



## Kontaktdaten:

- **Tel.:** 0211/81-10609
- **E-Mail:** [lazel102@hhu.de](mailto:lazel102@hhu.de)
- **Raum:** 23.31.04.31
- **Sprechstunde:** Di., 12:00 – 14:00 Uhr (ggf. n.V.)

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

---

## Unser Angebot an Sie:

- Beratung:
  - Fragen zum Berufseinstieg, berufliche Orientierung
  - Selbstreflektion der Studierenden
    - Was will ich? Was kann ich? Wo will ich hin?
  - Art und geeigneter Zeitpunkt der Tätigkeit
  - ‚Hilfe‘ bei Problemen an Arbeitsstelle
  - Finanzielle Förderprogramme
- Vor- und Nachbereitung von Praktika
  - gemeinsame Suche nach geeigneter Praktikumsstelle, Werkstudententätigkeit, Stelle nach Abschluss usw.
  - Unterstützung im Bewerbungsverfahren (z.B. Durchsicht der Bewerbungsunterlagen)
  - Anerkennung von Leistungen (Praktika und berufspraktische Tätigkeiten während des Studiums)

# 1. Das Praktikumsbüro stellt sich vor...

---

## Unser Angebot an Sie:

- Erstellung relevanter Bescheinigungen zur
  - Durchführung von Praktika → Unter „Nützliche Dokumente“:  
[https://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/fileadmin/Redaktion/Institute/Sozialwissenschaften/Praktikumsbuero/Pflichtprak\\_deutsch.pdf](https://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/fileadmin/Redaktion/Institute/Sozialwissenschaften/Praktikumsbuero/Pflichtprak_deutsch.pdf),
  - Antrag auf Urlaubssemester,
  - Referenzgutachten/Empfehlungsschreiben
  - Unterstützung bei Motivationsschreiben
- Planung, Organisation & Durchführung berufsorientierender Lehrveranstaltungen (Berufsfeld- und Praktikumsurse)



## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

---

### Praktikumsvorbereitung

## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

---

### Praktikumsvorbereitung

#### Die Berufsfeldkurse

## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

---

### Praktikumsvorbereitung

Die Berufsfeldkurse



Aktuelle Angebote



## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

### Die Berufsfeldkurse / Aktuelle Angebote SoSe 19

#### Veranstungsverzeichnis (SoSe 2019)

Seitenansicht wählen: > **kurz** > mittel > lang

**i** Lehrveranstaltungen Sommersemester 2019

**i** Philosophische Fakultät

**i** Institut für Sozialwissenschaften

**i** Bachelorstudiengang Sozialwissenschaften - Medien, Politik, Gesellschaft

**i** Praxismodul: Berufsfeld- und Praktikumskurse

Vst.-Nr.	Veranstaltung	Vst.-Art	Aktion
	<u>Beratung Gernand Raumbuchung Glasmacher</u> - Gernand , Glasmacher	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich
	<u>Berufsfeldkurs: „Projekte, Seminare, Workshops – in der Gruppe liegt die Kraft“</u> - Gernand , Müller-Schacht	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich
	<u>Berufsfeldkurs Entwicklungspolitische Kampagnenarbeit des „Eine Welt Netz NRW“</u> - Gernand , van Ledden	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich
	<u>Berufsfeldkurs Projektmanagement im Personalwesen</u> - Gernand , Stricker	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich
	<u>Berufsfeldkurs: Sozialwissenschaften in der öffentlichen Verwaltung</u> - Gernand , Hetkamp	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich
	<u>Berufsfeldkurs 'Werbung - ein Marketinginstrument' (Dozent: Hans-Dieter Schön)</u> - Gernand , Schön	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich
	<u>BFK</u> - Gernand	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich
	<u>BFK Sportjournalismus, Gianni Costa</u> - Gernand	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich
	<u>Praktikumskurse SoSe 2019</u> - Gernand , Schoenwald	Seminar	Zur Zeit keine Belegung möglich

## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

---

„Praktika geben einen Einblick in einschlägige Berufsfelder und die Berufspraxis und ermöglichen die Erprobung von Fachkenntnissen in der Praxis. Sie dienen damit der Vermittlung berufsqualifizierender Fähigkeiten und Handlungskompetenzen“ (vgl. PO, 2018).

- insgesamt 3 Monate (460 Arbeitsstunden) einschlägiges Pflichtpraktikum (oder einschlägige Werkstudierendentätigkeit o.ä., Anerkennung von IHK-Ausbildung oder ggfs. Freiwilligendienst)
- weitere Informationen in der **Praktikumsordnung**:  
[www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsordnung/](http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsordnung/)

## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

---

### Unsere Hinweise

- **Empfehlung:** Mindestdauer Praktikum mind. 6 Wochen →  
Es können aber auch kürzere Praktika angerechnet werden
- **Ein Praktikum muss nicht vorab genehmigt werden!!!**

Sprechen Sie uns aber an, wenn...

- das Praktikum ein sehr spezielles Themengebiet abdeckt und Sie Zweifel haben, ob es angerechnet werden kann
- das Praktikum sehr kurz ist, Teilzeit oder andere Zeitmodelle nutzt
- fachlich einschlägige Werkstudierentätigkeiten oder Anstellung als studentische Hilfskraft angerechnet werden sollen
- Punkte (z.B. Anrechenbarkeit, vertragliche Angelegenheiten, fachliche Zuordnung/Anrechenbarkeit einer Tätigkeit, etc.) zu klären sind, kommen Sie auf uns zu: **Wir helfen gerne weiter!**

**Tipp:** Urlaubssemester zur Durchführung eines längeren Praktikums oder Auslandsaufenthaltes möglich!

## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

---

### Mögliche Arbeitgeber

- Privatwirtschaft
- Öffentlicher Dienst
- Internationale Organisationen, NGOs, Kultur und Politik
- Parteien, Stiftungen und Verbände
- Wissenschaft, Forschung und Lehre
- (Politische) Bildung, Erwachsenenbildung
- Gesundheitswesen und Soziales
- ...

Quellen:

- <http://www.uni-tuebingen.de/print/fakultaeten/wirtschafts-und-sozialwissenschaftliche-fakultaet/faecher/soziologie/praxis-beruf/berufsperspektiven.html>
- [http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/fileadmin/Fakultaet/Downloads/Flyer/Flyer\\_SoWi\\_2012.pdf](http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/fileadmin/Fakultaet/Downloads/Flyer/Flyer_SoWi_2012.pdf)

## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

---

### Mögliche Arbeitsbereiche

- Bildungsarbeit / Politische Bildung
- Entwicklungspolitische Arbeit
- Eventplanung
- Journalismus
- Marketing
- Medien(-produktion)
- Personal(-arbeit)
- Politik / Politikberatung
- Public Relations / Kommunikation
- Statistik, Markt- und Meinungsforschung
- Werbung & Marketing
- ...

Quellen:

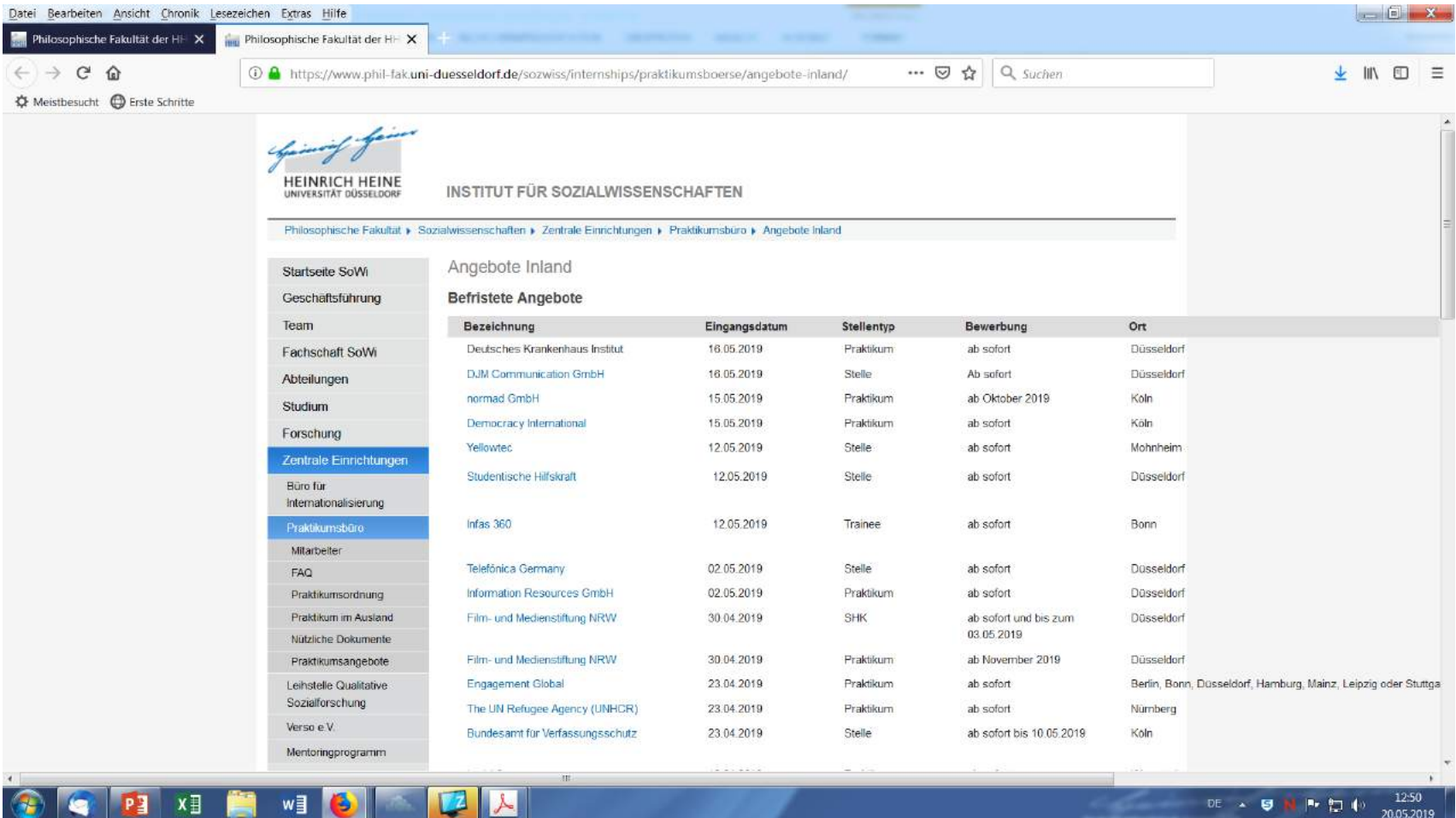
- <http://www.uni-tuebingen.de/print/fakultaeten/wirtschafts-und-sozialwissenschaftliche-fakultaet/faecher/soziologie/praxis-beruf/berufsperspektiven.html>
- [http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/fileadmin/Fakultaet/Downloads/Flyer/Flyer\\_SoWi\\_2012.pdf](http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/fileadmin/Fakultaet/Downloads/Flyer/Flyer_SoWi_2012.pdf)



## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

Die neue Praktikumsbörse (Inland) findet ihr hier:

<https://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsboerse/angebote-inland/>



The screenshot shows a web browser window displaying the website of the Heinrich Heine University of Düsseldorf, specifically the 'Angebote Inland' page. The page features a navigation menu on the left and a table of internship opportunities in the main content area.

**Navigation Menu (Left):**

- Startseite SoWi
- Geschäftsführung
- Team
- Fachschaft SoWi
- Abteilungen
- Studium
- Forschung
- Zentrale Einrichtungen**
- Büro für Internationalisierung
- Praktikumsbüro**
- Mitarbeiter
- FAQ
- Praktikumsordnung
- Praktikum im Ausland
- Nützliche Dokumente
- Praktikumsangebote
- Leihstelle Qualitative Sozialforschung
- Verso e.V.
- Mentoringprogramm

**Main Content Area:**

**Angebote Inland**

**Befristete Angebote**

Bezeichnung	Eingangsdatum	Stellentyp	Bewerbung	Ort
Deutsches Krankenhaus Institut	16.05.2019	Praktikum	ab sofort	Düsseldorf
DJM Communication GmbH	16.05.2019	Stelle	Ab sofort	Düsseldorf
normad GmbH	15.05.2019	Praktikum	ab Oktober 2019	Köln
Democracy International	15.05.2019	Praktikum	ab sofort	Köln
Yellowtec	12.05.2019	Stelle	ab sofort	Mohndheim
Studentische Hilfskraft	12.05.2019	Stelle	ab sofort	Düsseldorf
Infas 360	12.05.2019	Trainee	ab sofort	Bonn
Telefónica Germany	02.05.2019	Stelle	ab sofort	Düsseldorf
Information Resources GmbH	02.05.2019	Praktikum	ab sofort	Düsseldorf
Film- und Medienstiftung NRW	30.04.2019	SHK	ab sofort und bis zum 03.05.2019	Düsseldorf
Film- und Medienstiftung NRW	30.04.2019	Praktikum	ab November 2019	Düsseldorf
Engagement Global	23.04.2019	Praktikum	ab sofort	Berlin, Bonn, Düsseldorf, Hamburg, Mainz, Leipzig oder Stuttgart
The UN Refugee Agency (UNHCR)	23.04.2019	Praktikum	ab sofort	Nürnberg
Bundesamt für Verfassungsschutz	23.04.2019	Stelle	ab sofort bis 10.05.2019	Köln

## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

Die neue Praktikumsbörse (Ausland) findet ihr hier:

<https://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/internships/praktikumsboerse/angebote-ausland/>



INSTITUT FÜR SOZIALWISSENSCHAFTEN

Philosophische Fakultät ▶ Sozialwissenschaften ▶ Zentrale Einrichtungen ▶ Praktikumsbüro ▶ Angebote Ausland

Startseite SoWi	Praktika im Ausland						
Geschäftsführung	Befristete Angebote						
Team	Bezeichnung	Eingangsdatum	Zeitraum	Bewerbungsfrist	Ort	Arbeitsbereich	Bezahlung / Leistungen
Fachschaft SoWi	Internationella Skolorna Düsseldorf	02.05.2019	3 Monate	12.05.2019	Düsseldorf, Deutschland	Internationaler Austausch, Sprachschule	100€/Monat + Kostenübernahme bei Studienreisen
Abteilungen	World Food Programme	02.05.2019	6 Monate	16.05.2019	Rom, Italien	Datenanalyse/ Innovation and Change Management	Stipendium bis zu US\$1000
Studium	UN Environment Affairs	30.04.2019	6 Monate	07.05.2019	Nairobi, Kenia	Umweltpolitik, Internationale Beziehungen	unvergütet
Forschung	UN Drug Control & Crime Prevention	26.04.2019	3 - 6 Monate	08.05.2019	Dakar, Senegal	Internationale Beziehungen, Kriminologie	unvergütet
Zentrale Einrichtungen	Scottish House	25.04.2019	6 Monate	06.05.2019	Brüssel, Belgien	Kommunikation, Eventorganisation	1.300€
Büro für Internationalisierung	GIZ Namibia	24.04.2019	6 Monate	29.04.2019	Windhoek, Namibia	PR, Kommunikation	1.580€
Praktikumsbüro	UNICEF Nepal	18.04.2019	5 Monate	30.04.2019	Kathmandu, Nepal	Kommunikation	unvergütet
Mitarbeiter	Haifa Zentrum für Deutschland und	15.04.2019	6 Monate	30.06.2019	Haifa, Israel	Öffentlichkeitsarbeit	1000\$
FAQ							
Praktikumsordnung							
Praktikum im Ausland							
Nützliche Dokumente							
Praktikumsangebote							
Leihstelle Qualitative Sozialforschung							
Verso e.V.							
Mentoringprogramm							

## 2. Praktikum – Einbindung in Ihr Studium

---

### **Mögliche Anerkennung als Praktikum:**

- Berufsausbildung (= 1,5 Monate des Pflichtpraktikum)
- Praktikum oder einschlägige Berufspraxis innerhalb des Jahres vor Studienbeginn (max. 1,5 Monate, abhängig von der Praktikumsdauer)
- Einschlägige Berufstätigkeit / freiberufliche Tätigkeit
- Qualifizierte studentische Hilfskraftstellen
- Traineeprogramme, Volontariate, bspw. im journalistischen, Medien-, Organisations- und Planungsbereich
- Freiwilliges soziales Jahr o.ä., ist allerdings individuell zu prüfen

## 3. Nach dem Praktikum...

... kommt der Praktikumskurs:

### Sitzungen zu den wöchentlichen Kursterminen:

Datum	Thema	Punkte
03.04..	Einführung (Pflichtveranstaltung)	1
10.04.2019 oder 17.04.2019 oder 24.04.2019 oder 15.05.2019	Praktikumsgespräche (Pflichtveranstaltung) Gruppe A: 10.04. 2019 Gruppe B: 17.04. 2019 Gruppe C: 24.04. 2019 Gruppe D: 15.05. 2019  Jede/r Teilnehmer/in muss nur einmal am Termin einer konkreten Gruppe (A - D) teilnehmen.. Die Zusammensetzung der Gruppen wird im ILIAS bekannt gegeben.	1
Mi. 08.05.19, Do. 16.05.19, Mi. 22.05.19, Mi. 29.05.19, Mi. 05.06.19, Do. 06.06.19, Mi. 19.06.19, Do. 27.06.19, Mi. 03.07.19, Do. 04.07.19.	Orientierung: „BA Sowi – und dann?!“ (Pflichtveranstaltung) Gesprächsrunden mit BA Sowi-Absolventinnen/Absolventen zu möglichen Berufsfeldern: Qualifikationsanforderungen, Berufseinstieg, berufliche Perspektiven... Austausch zu Fragen, wie „Was kann ich – wo will ich hin? Job oder Master?“, „Wie informiere ich mich über Masterstudiengänge ...  Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer ist verpflichtet, mindestens einmal an einem der Termine teilzunehmen (darf aber gerne auch weitere Veranstaltungen zu weiteren Berufsfeldern besuchen. Sowohl am Mittwoch (Mi) als auch am Donnerstag (Do) – 1 Kurspunkt, wenn zusätzlich eine Veranstaltung ohne Vorbereitungsbogen besucht wird, mit Vorbereitungsbogen 3 Kurspunkte.	1 Punkt (Besuch einer Veranstaltung) 3 Punkte, (Besuch einer Veranstaltung plus Vorbereitungsbogen): Wie kann/soll es nach dem BA Sowi für mich weitergehen? Vorstellungen, Wünsche, Ziele, was interessiert mich an dem thematisierten Berufsfeld, was will ich über das Berufsfeld wissen?
12.06.2019	Ansprechend schriftlich bewerben (Block, Sitzung 1) Dozent: Ulrich Schoenwald (Veranstaltung für freie Blöcke)	1,5
und/oder 26.06.2019	Ansprechend schriftlich bewerben (Block, Sitzung 2) Dozent: Ulrich Schoenwald (Veranstaltung für freie Blöcke)	1,5
10.07.2019	Abschlussveranstaltung (Pflichtveranstaltung) Resümee und Abschlussevaluation	1

### Freie Blöcke (Termine außerhalb der Zeitschiene des Kurses):

Block	Thema	Punkte
A	Individuelles Beratungsgespräch zu Ihren Bewerbungsunterlagen mit Dr. Ulrich Schoenwald	1
B	Zwei Einzelgespräche mit Coach Nikolai Juchem	2
C	Selbstmarketing für Bewerbungssituationen, Heike Glasmacher	2

# 3. Nach dem Praktikum... BA SOWI und dann?!

Gesprächsreihe „BA Sowi – und dann?!“  
SoSe 2019

## Politik

Donnerstag 02.05.2019  
16:30 Uhr | Raum 23.02.U1.22

**Raika Sobiech**, BA Sowi, MA Pol. Kom. HHU D'darf  
Wiss. Referentin Landtag NRW, System Coach & Trainerin

**Moritz Mais**, BA Politik- und Medienwissenschaft Uni Trier, MA  
Politische Kommunikation HHU D'darf

Pressereferent, Wirtschafts- und Digital-TV, NRW

**Florian Stege**, Dipl. Soz. Wiss. Ua DJE  
Regierungsrat, Referent Medienkompetenz, Jugendsozialarbeit, Ministerium für  
Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW

## Öffentl. Dienst

Mittwoch 08.05.2019  
16:30 Uhr | Raum 23.03.01.41

**Paula Wiesemann**, BA Sowi HHU D'darf, MA Sowi RUB Bochum  
Schulentwicklungsplanung, davor Referentin des Bürgermeisters, Stadt Herten.

## Journalismus

Donnerstag 16.05.2019  
16:30 Uhr | Raum 23.02.U1.22

**Stanley Vitte**, BA Sowi HHU D'darf, University of Sussex, Brighton UK,  
MA European Politics

Referent Online-Kommunikation und Events; Vor Ort NRW das Journalismus-Lab  
der Landesanstalt für Medien NRW Hochschulbeauftragter des Deutschen  
Journalistenverbandes. Umfangreiche freiberufliche und angestellte journalistische  
Tätigkeiten in unterschiedlichen Medien.

## Personal- entwicklung

Donnerstag 06.06.2019  
16:30 Uhr | Raum 23.02.U1.22

**Katharina Kuck**, BA Sowi HHU D'darf, Kommunikations- MA  
Arbeitswissenschaft und Organisationsanalyse Ruhr Universität Bochum  
Personalentwicklung, Veränderungsmanagement & Training bei der Sparkasse e.Neuss

## Politische Bildung und Kommunikation

Mittwoch 19.06.2019

16:30 Uhr | Raum 23.03.01.41

**Jonas Israel**, BA Politikwissenschaft, Universität Duisburg, MA  
Sozialwissenschaften HHU

Referent für Multimedia, Landeszentrale für politische Bildung NRW

**Fabian Götz**, Studium BA und MA Sowi HHU D'darf

Steuerbetreuer Pressesprecher, Social Media

Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes NRW

## Gemeinnützige Bildungsarbeit

Donnerstag 27.06. 2019

16:30 Uhr | Raum 23.02.U1.22

**Nina Kiedrowicz**, BA Germanistik und Anglistik und MA Urbane  
Kultur, Gesellschaft und Raum Universität Duisburg-Essen  
Leach First Deutschland

## Masterberatung

Mittwoch 22.05.2019

16:30 Uhr | Raum 23.03.01.41

**Maria Liebchen**,  
Studienratin Service Center HHU

**Dr. Katrin Ullmann**,  
Zentrale Studienberatung Hochschule Düsseldorf

## PR & Marketing

Mittwoch 29.05.2019

16:30 Uhr | Raum 23.03.01.41

**Sirin Emre**, BA Sowi HHU D'darf, MA Pol.Kom. HHU  
Head of Media Relations, Metro AG

**Melanie Mann**, BA Sowi HHU D'darf  
Senior Marketing Manager Social Media, Messe Düsseldorf GmbH

## Markenberatung, Werbung, Marketing & Kommunikation

Mittwoch 05.06.2019

16:30 Uhr | Raum 23.03.01.41

**Max C. Winterhoff**, BA Sowi HHU D'darf, MA European Studies  
RWTH Aachen

Freiberuflicher Markenberater

## Entwicklungs- politische Arbeit

Mittwoch 03.07.2019

16:30 Uhr | Raum 23.03.01.41

**Nadine Stiller**, BA Sowi HHU D'darf, MA International Development  
Studies Uni Marburg

Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) Beraterin Gruppe  
„Nachhaltige Wirtschaftsentwicklung - Digitalisierung“

**Sebastian van Ledden**, BA University of Nijmegen und MA  
Universität Münster

Eine Welt NRW e.V. Kampagnenarbeit in der entwicklungspolitischen Zivilgesellschaft

## Empirische Arbeit

Donnerstag 04.07.2019

16:30 Uhr | Raum 23.02.U1.22

**Sarah Burchert**, BA SOWI HHU D'darf  
Science Market- und Mediatorschung

**Carolin Siepmann**, Studium BA und MA Sowi HHU D'darf  
IT NRW, Amliche Statistik

Das Angebot richtet sich an Studierende am  
Institut für Sozialwissenschaften!  
Verbündliche Anmeldung für Interessierte, die  
nicht am Praktikumskurs  
teilnehmen, bitte über

praktikumskurs.sowi@uni.hhu.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!  
Institut für Sozialwissenschaften



## 4. Auslandspraktikum

---

### Wozu...?

- Vertiefung der Fremdsprachenkenntnisse
- Erweiterung der fachlichen und praktischen Qualifikationen
- Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit (→ Soft Skills)
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Entwicklung von Verständnis für unbekannte Kulturen und Traditionen bei der Auseinandersetzung mit anderen Werten und Einstellungen
- → Im Allgemeinen: Entwicklung und Erweiterung interkultureller Kompetenzen
- Erhöhung der Flexibilität, Entwicklung von Initiative
- Zeitersparnis durch die Verbindung von Auslandsaufenthalt und Fachpraxis

## 4. Auslandspraktikum

---

### Zeitpunkt und Dauer:

- während der vorlesungsfreien Zeit
- in einem Urlaubssemester (vom Studienverlauf der/des einzelnen Studierenden abhängig)
- Nach dem ersten Studienabschluss (BA) im Sinne einer berufsqualifizierenden Weiterbildung (erste „richtige“ Berufserfahrung)
- Dauer: nach Möglichkeit mindestens 3 Monate
- Kürzere Praktika während der Semesterferien z.B. bei AIESEC möglich

## 4. Auslandspraktikum

---

### Vorbereitung:

- Beschaffung der notwendigen Informationen rechtzeitig, d.h. ca. 1 Jahr im Voraus:
- Zielland bzw. -sprache
- Unternehmensart, Tätigkeitsfeld

### Voraussetzungen:

- Sprachliche Vorbereitung
- Beurlaubung und Anerkennung (Pflichtpraktikum)
- Visum / ggf. Arbeitserlaubnis
- Zusätzliche Versicherungen
- Unterkunft
- Finanzierung



## 4. Auslandspraktikum

---

### Ansprechpartner: International Office der HHU

#### 1. Praktika in Übersee: Renate Thamm

- Tel.: 0211/81-15364, E-Mail: [outgoings-übersee@hhu.de](mailto:outgoings-übersee@hhu.de)
- **Gruppensprechstunde:** Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10:10-10:40 Uhr (SSC, Raum 30)
- **Einzelberatung:** Montags 11-12 Uhr, Donnerstags 10-12 Uhr



#### 2. Praktikum und Studium in Europa: Sabrina Sandmann

- Tel.: 0211/81-1022, E-Mail: [outgoings-europa@hhu.de](mailto:outgoings-europa@hhu.de)
- **Gruppensprechstunde:** Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 10:10-10:40 Uhr (SSC, Raum 30)
- **Einzelberatung:** Dienstags 10-11 Uhr, Mittwochs 11-12 Uhr



#### 3. Erasmus Praktikum: Chiara Pomi

- Tel.: 0211/ 81-10057, E-Mail: [auslandspraktika@hhu.de](mailto:auslandspraktika@hhu.de)
- **Telefonsprechstunde:** Donnerstags 13-13:30 Uhr



## 4. Auslandspraktikum: Aktuelle Hinweise

### Veranstaltungen des International Office (WS 2019/20):

Bitte beachten:

Dieser Flyer ist eine von uns bearbeitete Version des Originals aus dem WiSe 2018/19. Hier haben wir die veröffentlichten Daten des International Office für das WiSe 2019/20 eingefügt, da der Flyer für das kommende WiSe derzeit nicht erhältlich ist. Bitte achten Sie daher auf die Ankündigungen des International Office im kommenden WiSe!



**GO ABROAD**

*Heinrich Heine*  
HEINRICH HEINE  
UNIVERSITÄT DÜSSELDORF

### GoAbroad Infomesse 2019

Plane Deinen Auslandsaufenthalt und knüpfe Kontakte zum International Office und Auslandsorganisationen.

**Dienstag, 26. November 2019**  
23.01 UG – Foyerfläche

Fingerfood & Getränke

[www.fhu.de/goabroad](http://www.fhu.de/goabroad) | [@fhuGoAbroad](https://www.facebook.com/fhuGoAbroad) | [@fhu\\_goabroad](https://www.instagram.com/fhu_goabroad)

## 4. Auslandspraktikum

---

### Praktika in Europa: ERASMUS Praktikum

- Für alle 28 EU-Staaten und für Island, Liechtenstein, Mazedonien, Norwegen und die Türkei (je nach Land 400€ bis 520€/ Monat)
- Förderung ab dem 2. Studienjahr für 2-5 Monate, nur Vollzeitpraktika
- Vergabe bei fristgerechten und vollständigen Eingehen der Bewerbung
- Pro Ausbildungsabschnitt maximal 12 Monate Auslandsaufenthalt über Erasmus förderbar

#### **Praktikumsstart**

**01. Okt. - 31. Jan.**

01. Feb. - 31. Mai

01. Juni - 30. Sept.

#### **Bewerbungsfrist**

**01. Juli**

**01. November**

**01. März**

#### **Online-Bewerbung**

**01. Mai - 01. Juli**

01. Sep. - 01. Nov.

01. Jan. - 01. März

- Weitere Infos und Bewerbung unter: [www.uni-duesseldorf.de/home/internationales/praktika/erasmus-praktikum](http://www.uni-duesseldorf.de/home/internationales/praktika/erasmus-praktikum)

## 4. Auslandspraktikum

---

### Auslandsstipendien der HHU:

- **HHU Mobility Grants** für Praktika außerhalb Europas
- 300 – 700,-- € pro Monat (je nach Stipendium und Zielland) plus Reisekostenpauschale

#### 1. High Potential Mobility Grant

- Vergabe nach Studienleistungen
- Gute Chancen, wenn Noten über dem Durchschnitt liegen

#### 2. Social Competence Mobility Grant

- Vergabe für ehrenamtliche Tätigkeiten (mindestens ein Jahr bis zum aktuellen Zeitpunkt)

#### 3. Family Mobility Grant

- Förderung von Studierenden mit Kind

## 4. Auslandspraktikum

---

### Auslandsstipendien der HHU: Bedingungen und Fristen

- Förderdauer **6 Wochen bis 5 Monate**
- Praktikumsplatz muss selbst organisiert werden
- Bewerbung vor Praktikumsbeginn
- Bewerbungszeiträume:
  - 01. März bis 01. Mai für Aufenthalte im gleichen Jahr**
  - 01. Sept. bis 01. November für Aufenthalte im Folgejahr**
- Weitere Infos: [www.hhu.de/auslandsstipendien](http://www.hhu.de/auslandsstipendien)

## 4. Auslandspraktikum

---

### Welche Einrichtungen helfen bei der Organisation eines Auslandspraktikums?

- International Office und Praktikumsbüro Ausland
- Bewerbungsbüro: Frau Dresen/Career Service
- DAAD (Deutscher Akademischer Austausch Dienst)
  - Carlo Schmidt Programm (Praktika in EU-Institutionen und NGOs)
  - Liste von Praktikumsbörsen weltweit
- weltwärts e.V.(insbesondere Entwicklungszusammenarbeit)
- AIESEC (gegen Verwaltungsgebühr)

## 5. Wichtige Links & Adressen

---

### Übersicht:

- [www.campusrookies.de](http://www.campusrookies.de) (Jobbörse für Geisteswissenschaftler in den Bereichen Medien, Kommunikation und Wirtschaft - Praktikums-, Volontariats- und Trainee Stellen, Werkstudententätigkeiten, Absolventenjobs)
- Praktikumsbörse Sowi: [http://www.sowi.uni-duesseldorf.de/praktikum/prak\\_boerse](http://www.sowi.uni-duesseldorf.de/praktikum/prak_boerse)
- (Mentoringprogramm, Institut für Sozialwissenschaften, HHU Düsseldorf → derzeit ausgesetzt: <http://www.phil-fak.uni-duesseldorf.de/sozwiss/mentoringprogramm/>)
- Wissenschaftsladen Bonn (Stellenangebote aus mehr als 140 Printmedien und Internetportalen): [www.wilabonn.de](http://www.wilabonn.de)
- ZAV Arbeitsmarktinformationen für Sozialwissenschaftler: [www.ba-bestellservice.de](http://www.ba-bestellservice.de)
- PROMOS-Stipendium Auslandspraktika DAAD: <https://www.daad.de/de/>
- International Office der HHU: <http://www.uni-duesseldorf.de/home/Internationales>

## 6. Literatur

---

- Breger, Wolfram, Späte, Katrin, Wiesemann, Paula (Hg.). 2016. Handbuch Sozialwissenschaftliche Berufsfelder. Modelle zur Unterstützung beruflicher Orientierungsprozesse. Wiesbaden: Springer VS.  
Standort: ULB, 2. Etage, soz g 100.b.833, Online:  
<https://link.springer.com/book/10.1007%2F978-3-658-10457-3>
- Catón, Matthias et.al. 2005. Politikwissenschaft im Beruf. Perspektiven für Politologinnen und Politologen. Münster: LIT-Verlag.  
Standort: ULB, 2. Etage, his I 080.c366
- Obermeier, Claudia und Linda Dürkop-Henseling (Hg.). 2018. Typisch Soziologie!? Sozialwissenschaften zwischen Wissenschaft und Praxis. Weinheim/Basel: Beltz/Juventa.  
Standort: ULB, 2. Etage, soz J 600.o12 und  
Lehrbuchsammlung: soz.d 144



## 6. Literatur

---

- Stark, Carsten. 2008. Soziologie in der öffentlichen Verwaltung. Ausbildung, Beratung, Anwendung. Norderstedt: Books on Demand GmbH (Reihe Verwaltungssoziologie, Bd. 1).  
Standort: ULB, 2. Etage, soz a 250.s795

## 7. Weitere Infos

---

### Mentoring-Programm

- Pausiert derzeit, Planung: Neuauflage ab SoSe 2019

**Vernetzung zu ehemalige Studierenden und externen  
Ansprechpartner/Innen aus Wissenschaft & Praxis!**

- Beratung und Unterstützung bei Planung  
→ z.B. Job oder Master?
- Einblicke und Kontakte in die Berufswelt

# 7. Weitere Infos

- Startseite SoWi
- Geschäftsführung
- Team
- Fachschaft SoWi
- Abteilungen
- Studium
- Forschung
- Zentrale Einrichtungen**
- Büro für Internationalisierung
- Praktikumsbüro
- Leihstelle Qualitative Sozialforschung
- Verso e.V.
- Mentoringprogramm**
- Aktuelles
- Archiv
- Stellenangebote
- Serviceseiten

Suchbegriff  🔍

## BEGLEITEN, BETREUEN, BERATEN - Mentoringprogramm

Im Rahmen des Mentoringprogramms werden Studierende von einem Praktiker oder einer Praktikerin durch die letzte Studienphase bis hin zum Berufseintritt begleitet. Die Mentorinnen und Mentoren eröffnen ihren Mentees Einblicke in die Berufswelt und beraten sie bei konkreten Schritten. Die Mentees erfahren, welche Teile ihres Studiums im Beruf nützlich sein können und welche darüber hinausgehenden Kompetenzen gefragt sind; außerdem erhalten Sie Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche.

"Die Welt" hat einen Artikel am 13.12.2015 zu der Thematik veröffentlicht. ([Link](#))

Das Mentoringprogramm des Instituts für Sozialwissenschaften ist in Zusammenarbeit zwischen dem Praktikumsbüro, dem Förderverein v-e-r-so e.V. sowie zwei externen Kooperationspartnern entstanden, der Unternehmenschiff Düsseldorf und Umgebung e.V. und der Unternehmensberatung komm.passion GmbH. Es richtet sich zunächst an Studierende im Masterstudium. Bei Interesse können [hier](#) weitere Informationen abgerufen werden.



Dr. Deniz Alkan  
Leiter des Leitungsbüros  
der Ministerin und des  
Staatssekretärs



Dr. Frank Bauer  
Wissenschaftlicher  
Mitarbeiter, Institut für  
Arbeitsmarkt- und  
Berufsforschung NRW



Roland Braun  
Seniorberater/Senior  
Consultant  
NewPlacement bei  
Kienbaum



Bernd Brucker  
Leiter Kommunikation  
und Bildung,  
Arbeitgeberverbände  
Ruhr/Westfalen



Michael Fuchs  
Managing Director  
Deekeling Arndt  
Advisors, Brand and



Hannes Händel  
Leiter MNC Sales  
Deutschland



Andrea Hansen  
Freie Journalistin



Andreas Hennig  
Projektleitung:  
Engagement Global  
NRW gGmbH

---

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit - noch (berufliche) Fragen...?

...wir helfen Ihnen gerne weiter:

Detlef Gernand – Praktika in Deutschland:

- **E-Mail:** [gernand@phil.uni-duesseldorf.de](mailto:gernand@phil.uni-duesseldorf.de)
- Tel.: 0211 / 81-15171 /-10625
- Geb. 23.31, 04. Etage, Raum 28

Salome Schmid – Praktika im Ausland:

- **E-Mail:** [auslandspraktika-sowi@phil-fak.uni-duesseldorf.de](mailto:auslandspraktika-sowi@phil-fak.uni-duesseldorf.de)
- Tel.: 0211/ 81-15964
- Geb. 23.31, 04. Etage, Raum 31